



# ಕೀರ್ತಿಗೆ ಭಾಜನರಾಗದ ಓರ್ವ ನಾಯಕಿ

ಸುಶೀಲಾ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್

ಬಹಳ ಕಾಲದವರೆಗೂ ಸಿಸ್ಟಿಕ್ ಫೈಬ್ರೋಸಿಸ್ - ಸಿ ಎಫ್ ಅನ್ನು (ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವ ಒಂದು ಅಪರೂಪದ ಅನುವಂಶಿಕ ಖಾಯಿಲೆ) ಬಾಲ್ಯಾವಸ್ಥೆಯ ಒಂದು ಮಾರಣಾಂತಿಕ ಖಾಯಿಲೆಯೆಂದೇ ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ವೈದ್ಯರಾಗಿ ಹಾಗೂ ಸಂಶೋಧಕರಾಗಿ ಒಬ್ಬ ಮಹಿಳೆಯು ಈ ಖಾಯಿಲೆಯ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕೆ ನೀಡಿರುವ ಕೊಡುಗೆಗಳು, ಈ ವ್ಯಾಧಿಯಿಂದ ನರಳುತ್ತಿರುವ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಅವರ ಜೀವನ ಮಟ್ಟ ಹಾಗೂ ಜೀವನದ ಅವಧಿಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ಗಣನೀಯ ರೀತಿಗಳಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿವೆ. ಯಾವುದೇ ಕೀರ್ತಿಗೆ ಭಾಜನರಾಗದ ಈ ನಾಯಕಿ ಯಾರು? ಅವರು ಬದುಕು ಹಾಗೂ ಕೆಲಸದ ಕುರಿತು ನಮಗೆ ಏನು ತಿಳಿದಿದೆ?

‘ಈ ದಿನ ನನ್ನ ಜೀವನದ ಅತ್ಯಂತ ಸುಂದರವಾದ ದಿನವಾಗಿದೆ. ಸಿಸ್ಟಿಕ್ ಫೈಬ್ರೋಸಿಸ್‌ಗೆ ಕಾರಣವಾದ ಒಂದು ವಂಶವಾಹಿಯನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿದಿದ್ದಾರೆ.’ ಇದು, ಸಿಸ್ಟಿಕ್ ಫೈಬ್ರೋಸಿಸ್ (ಸಿ ಎಫ್) ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುವ ಒಂದು ಅಪರೂಪದ ವಂಶವಾಹಿಗಳ ಖಾಯಿಲೆಯಿಂದ ಅದೃಷ್ಟವಶಾತ್ ಬದುಕುಳಿದಿದ್ದ 8 ವರ್ಷದ ಒಂದು ಮಗು ತನ್ನ ದಿನಚರಿ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ 1989ರ ಆಗಸ್ಟ್ 25ರಂದು ಬರೆದುಕೊಂಡಿರುವ ಸಂಗತಿ. ಈ ಖಾಯಿಲೆಯು 1999ರ ಮಧ್ಯಭಾಗದವರೆಗೂ, ಬಾಲ್ಯಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿರುವ ಅನೇಕ ಮಕ್ಕಳ ಜೀವಗಳನ್ನು ಬಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿತ್ತು. ಆ ಮಕ್ಕಳ ದೇಹಗಳು ಬಹಳ ಗಟ್ಟಿಯಾದ ಲೋಳೆಯನ್ನು (ಮ್ಯೂಕಸ್) ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತಿದ್ದವು ಹಾಗೂ ಅದು ದೇಹದ ಅನೇಕ ಅಂಗಗಳಲ್ಲಿ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಶ್ವಾಸಕೋಶದಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಮೇದೋಜೀರಕ

ಗ್ರಂಥಿಯಲ್ಲಿ ಅವುಗಳ ನಾಳಗಳು, ಕೊಳವೆಗಳು ಹಾಗೂ ವಿವಿಧ ಮಾರ್ಗಗಳಲ್ಲಿ ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡು, ಅವುಗಳಿಗೆ ಅಡಚಣೆ ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತಿದ್ದವು. ಇದರಿಂದ ಬಾಧಿತರಾದ ಮಕ್ಕಳು ಅತ್ಯಂತ ಉಪ್ಪುಪ್ಪಾದ ಚರ್ಮ, ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆಗಳು ಹಾಗೂ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ಮೊದಲಾದ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಈ ಖಾಯಿಲೆಯ ತೀವ್ರ ಸ್ವರೂಪದಿಂದ ನರಳುತ್ತಿದ್ದವರು ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯಿಂದ (ಒಳ್ಳೆಯ ಹಸಿವು ಇದ್ದಾಗಲೂ ಸಹ) ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದರು, ದುರ್ಬಲರಾಗಿರುತ್ತಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಸೋಂಕು ಹಾಗೂ ನ್ಯೂಮೋನಿಯಾಗಳಿಗೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಿದ್ದರು. ಈ ಅಪರೂಪದ, ಹುಟ್ಟಿನಿಂದಲೇ ಬಂದ ಖಾಯಿಲೆಯು ಬಹಳ ಕಾಲದವರೆಗೂ ವೈದ್ಯರನ್ನು ದಿಗ್ಭ್ರಮೆಗೊಳಿಸಿತ್ತು. ವೈದ್ಯ ಸಮುದಾಯವು ಈ ಖಾಯಿಲೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುತ್ತಿದ್ದ ಸಾವುಗಳನ್ನು



**ಚಿತ್ರ 1. ಡೊರೋಥಿ ಹ್ಯಾನ್ ಸೀನ್ ಆಂಡರ್ಸನ್.** ಒಬ್ಬ ವೈದ್ಯ, ಮಕ್ಕಳ ವೈದ್ಯ ಹಾಗೂ ರೋಗಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞ, ಸಿ ಎಫ್ ಅನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿದು ವಿವರಿಸಿದ ಮೊದಲಿಗರು ಆಂಡರ್ಸನ್.

URL: <https://healthmatters.nyp.org/it-happened-here-dr-dorothy-h-anderson/>.

ಪರವಾನಗಿ: ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್ ನ ಕೊಲಂಬಿಯಾ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಅನುಮತಿ ಪಡೆದು ಮುದ್ರಿಸಲಾಗಿದೆ ಹಾಗೂ ಹಕ್ಕುಸ್ವಾಮ್ಯ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ.

ಉಂಟಾಗುತ್ತಿದ್ದ ಮಕ್ಕಳ ಸಾವುಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ನೋಡಿ ಆಂಡರ್ಸನ್ ರವರು ಬಹಳಷ್ಟು ಸಲ ಭಾವಪರವಶರಾಗುತ್ತಿದ್ದರು. ಹೀಗಿರುವಾಗ, 1938ರಲ್ಲಿ ಒಂದು ದಿನ, ಮೂರು ವರ್ಷದ ಮಗುವಿನ ದೇಹದ ಶವಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾಗ ಮಗುವಿನ ಹಾನಿಗೊಳಗಾಗಿದ್ದ ಶ್ವಾಸಕೋಶಗಳ ವಾಯುಮಾರ್ಗಗಳು ವಿಚಿತ್ರವಾಗಿ ಗಟ್ಟಿಯಾದ ಲೋಳೆಯಿಂದ ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡಿದ್ದವು. ತನಿಖೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿದಾಗ ಅದೇ ತರಹದ ಗಟ್ಟಿಯಾದ ಲೋಳೆಯು ಮಗುವಿನ ಮೇದೋಜೀರಕ ಗ್ರಂಥಿಯಿಂದ ಹೊರಬರುವ ನಾಳಗಳಲ್ಲೂ ಸಹ ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡಿರುವುದು ಕಂಡುಬಂದಿತು. ಮಗುವಿನ ಮೇದೋಜೀರಕ ಗ್ರಂಥಿಯು ಹಾನಿಗೊಳಗಾಗಿದ್ದು, “ಒಂದು ಮರಳು ಮರುಳಾದ, ಗಟ್ಟಿಯಾದ ನಾರಿನ ಗಡ್ಡೆಯಿಂದ (ಸಿಸ್ಟ್) ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಆವೃತವಾಗಿರುವುದನ್ನು” ಸಹ ಆಕೆ ಗಮನಿಸಿದರು. ಮೇದೋಜೀರಕ ಗ್ರಂಥಿಯು ಪಚನಕ್ರಿಯೆಗಾಗಿ ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ನಾಶಕಾರಿ(ಕರೋಸಿವ್) ಕಿಣ್ವಗಳು ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುವುದಕ್ಕೆ ಗಟ್ಟಿಯಾದ ಲೋಳೆಯು ಅಡ್ಡಿಯೊಡ್ಡಿರಬೇಕು ಎಂದು

ಆಂಡರ್ಸನ್ ಊಹಿಸಿದರು. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ಈ ಕಿಣ್ವಗಳು ಮೇದೋಜೀರಕ ಗ್ರಂಥಿಯ ಮೇಲೆಯೇ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಿದ್ದವು. ಮುಂದುವರೆದು ಅವರು, ಮೇದೋಜೀರಕ ಗ್ರಂಥಿಯು ಸ್ರವಿಸುವ ಕಿಣ್ವಗಳ ಪ್ರಸರಣಕ್ಕೆ ತಡೆಯುಂಟಾದ್ದನ್ನು, ವಾಯುನಾಳಗಳು ಹಾಗೂ ಮೇದೋಜೀರಕ ಗ್ರಂಥಿಯ ನಾಳಗಳ ಒಳಗೆ ಇರುವ ಮೇಲ್ಪದರದ(ಎಪಿಥೀಲಿಯಲ್) ಕೋಶಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದ್ದ ಲವಣಾಂಶದ ಜೊತೆಗೆ ತಳುಕು ಹಾಕಿ ನೋಡಿದರು. ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಜನರಲ್ಲಿ ಈ ಕೋಶಗಳು ಲೋಳೆಯನ್ನು ಸ್ರವಿಸುವ ಮೂಲಕ, ವಾಯುನಾಳಗಳು ಹಾಗೂ ನಳಿಕೆಗಳನ್ನು ನಯಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ (ಲ್ಯೂಬ್ರಿಕೇಟ್ಸ್). ಸಿ ಎಫ್ ಖಾಯಿಲೆಯಿಂದ ಬಳಲುವವರಲ್ಲಿ ಹೊರಪದರದ ಕೋಶಗಳು ಗಟ್ಟಿಯಾದ ಅಂಟುಅಂಟಾದ ಲೋಳೆಯನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತವೆ ಹಾಗೂ ಸ್ರವಿಸುತ್ತವೆ, ಅದು ಮಗುವಿನ ವಾಯುನಾಳವನ್ನು ಅಡ್ಡಗಟ್ಟಿದ್ದು ಅದರಿಂದಾಗಿ ಶ್ವಾಸಕೋಶಗಳು ಸೋಂಕಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಬಲಿಯಾಗುವಂತೆ ಮಾಡಿತ್ತು. ಆಂಡರ್ಸನ್ ಈ ಖಾಯಿಲೆಯನ್ನು ಒಂದು ಹೊಸ ವ್ಯಾಧಿ ಎಂದು ಗುರುತಿಸಿದರು. ಅವರು

ದೀರ್ಘಕಾಲೀನ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಯ ವ್ಯತ್ಯಯ ಹಾಗೂ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯ ಕೊರತೆಯಿಂದಾಗಿ ಉಂಟಾಗುವ ಉದರದ ಖಾಯಿಲೆಯೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಿ, ಅದಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಆದರೆ 1938ರಲ್ಲಿ ಡೊರೋಥಿ ಹ್ಯಾನ್ ಸೀನ್ ಆಂಡರ್ಸನ್ ಎನ್ನುವ ರೋಗಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರು ಮಾಡಿದ ಒಂದು ಪಥಪ್ರದರ್ಶನ ಸಂಶೋಧನೆಯಿಂದಾಗಿ ಸನ್ನಿವೇಶ ಬದಲಾಯಿತು(ಚಿತ್ರ 1ನ್ನು ನೋಡಿ).

### ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪತ್ತೆದಾರರು

1935ರಲ್ಲಿ, ಆಂಡರ್ಸನ್ ಅವರು ನ್ಯೂ ಯಾರ್ಕಿನ ಕೊಲಂಬಿಯಾ ಪ್ರೆಸ್ಟೈಟೀರಿಯನ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ಸೆಂಟರ್ ನ ಮಕ್ಕಳ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ರೋಗಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ರೋಗಿಗಳ ಸಾವಿನ ಕಾರಣವನ್ನು ತನಿಖೆ ಮಾಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ದೇಹದ ಅಂಗಾಂಗಗಳನ್ನು ಛೇದಿಸುವುದು ಹಾಗೂ ದೇಹದ ದ್ರವಗಳನ್ನು ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡುವುದು ಅವರ ಕೆಲಸದ ಭಾಗವಾಗಿತ್ತು.

ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಸೋಂಕುಗಳು ಹಾಗೂ ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ



**ಚಿತ್ರ 2. ತಮ್ಮ ಸಹಯೋಗಿಯಾದ ಪೌಲ್ ಡಿ ಸೇಂಟ್ ಆಗ್ನೇಸ್ ಅವರೊಂದಿಗೆ ಆಂಡರ್ಸನ್ (ಅವರ ಎಡಕ್ಕಿರುವವರು).** ಈ ಇಬ್ಬರೂ ಸೇರಿ ಸಿ ಎಫ್ ಕಾಯಿಲೆಯನ್ನು ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚುವ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿದರು ಹಾಗೂ ಸಿ ಎಫ್ ಖಾಯಿಲೆಯ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಲು ಪೆನ್‌ಲಿನ್ ಔಷಧಿಯ ಬಳಕೆಯ ಕುರಿತು ಸಾರಿ ಹೇಳಿದರು.

URL: <https://healthmatters.nyp.org/it-happened-here-dr-dorothy-h-anderson/>. ಪರವಾನಗಿ: ನ್ಯೂ ಯಾರ್ಕ್ ನ ಕೊಲಂಬಿಯಾ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಅನುಮತಿ ಪಡೆದು ಮುದ್ರಿಸಲಾಗಿದೆ ಹಾಗೂ ಹಕ್ಕುಸ್ವಾಮ್ಯ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ.

ಅದನ್ನು 'ಮೇದೋಜೀರಕ ಗ್ರಂಥಿಯ ಸಿಸ್ಟಿಕ್ ಫೈಬ್ರೋಸಿಸ್' ಎಂದು ಕರೆದರು ಹಾಗೂ ಅದರ ವಿವರಣಾತ್ಮಕ ನಿರೂಪಣೆಯನ್ನು 50 ಪುಟಗಳ ಒಂದು ಪತ್ರಿಕೆಯ ಮೂಲಕ ಹಂಚಿಕೊಂಡರು. 1939ರಲ್ಲಿ ಆ ಖಾಯಿಲೆಯ ಮೇಲೆ ಅವರು ಮಾಡಿದ ಕೆಲಸಕ್ಕಾಗಿ ಸೊಸೈಟಿ ಫಾರ್ ಪೀಡಿಯಾಟ್ರಿಕ್ ರಿಸರ್ಚ್ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಅವರಿಗೆ ಇ. ಮೀಡ್ ಜಾನ್ಸನ್ ಬಿರುದನ್ನು ನೀಡಿತು.

ಆಂಡರ್ಸನ್ ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವು ಕೇವಲ ಒಬ್ಬ ರೋಗಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರು ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಿಲ್ಲ; ಅವರು ಸಿ ಎಫ್‌ನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದ ರೋಗಿಗಳೊಂದಿಗೆ, ಬಹುತೇಕವಾಗಿ ಎಳೆಯ ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೂ ಸಹ ನೇರವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದರು. ಇದು ಆ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಬಹಳಷ್ಟು ರೋಗಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರುಗಳು ಅದರಲ್ಲೂ ಮಹಿಳಾ ರೋಗಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರು ಮಾಡದೆ ಇದ್ದಂತಹ ಕೆಲಸವಾಗಿತ್ತು. 1942ರಲ್ಲಿ ಅವರು ಸಂಶೋಧಕರು ಹಾಗೂ ಚಿಕಿತ್ಸಕರು ಆಗಿದ್ದಂತಹ ಪೌಲ್ ಡಿ ಸೇಂಟ್ ಆಗ್ನೇಸ್ ಅವರ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ, ಬೆವರಿನಲ್ಲಿ ಇರುವಂತಹ ಕ್ಲೋರೈಡ್‌ನ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಲು ಒಂದು ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿದರು (ಸಿ ಎಫ್‌ನಿಂದ ಬಳಲುವವರ ಬೆವರಿನಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಟ್ಟದ ಕ್ಲೋರೈಡ್ ಕಂಡು ಬರುತ್ತದೆ). ಈ 'ಬೆವರಿನ ಪರೀಕ್ಷೆ'ಯು ಇಂದಿಗೂ ಸಿ ಎಫ್ ಅನ್ನು ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚುವಲ್ಲಿ ಸುವರ್ಣ ಮಾಪಕವಾಗಿ (ಗೋಲ್ಡ್

ಸ್ಟಾಂಡರ್ಡ್) ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ಆಂಡರ್ಸನ್ ಮತ್ತು ಸೇಂಟ್ ಆಗ್ನೇಸ್ ಅವರುಗಳು ಸಿ ಎಫ್‌ನ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಲು ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಪೆನ್ನಿಲಿನ್ ಔಷಧಿಯ ಬಳಕೆಯ ಆಯ್ಕೆಯನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಲು ಹಾಗೂ ಸಮರ್ಥಿಸಲು ಸಹ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು (ಚಿತ್ರ 2ನ್ನು ನೋಡಿ). 1958ರಲ್ಲಿ, ಆಂಡರ್ಸನ್ ಸಿ ಎಫ್ ಖಾಯಿಲೆಯು ಉಂಟಾಗುವುದು ಒಂದು ಅಪ್ರಧಾನ ರೂಪಾಂತರಿತ ವಂಶವಾಹಿಯಿಂದ (ರಿಸಿಸಿವ್ ಮ್ಯೂಟೇಂಟ್ ಜೀನ್) ಎಂದು ಸೂಚಿಸುವ ಲೇಖನವನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಿದರು (ತಂದೆ ತಾಯಿ ಇಬ್ಬರೂ ದೋಷಯುಕ್ತವಾದ ವಂಶವಂಶವಾಹಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು, ಅವರು ಅದನ್ನು ಮಗುವಿಗೆ ವರ್ಗಾಯಿಸಿದರೆ ಮಾತ್ರ ಮಗುವಿಗೆ ಈ ಖಾಯಿಲೆ ಬರುತ್ತದೆ ಎಂದು ಅದರಲ್ಲಿ ಸೂಚಿಸಲಾಗಿತ್ತು).

### ಪಥಪ್ರದರ್ಶಕರು

1901ರಲ್ಲಿ, ನಾರ್ಥ್ ಕೆರೊಲಿನಾದ ಆಫ್ ವಿಲ್ಲಿಯಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದ ಆಂಡರ್ಸನ್ ಅವರು, ಒಬ್ಬ ನಿಗರ್ವಿ, ನಿಗೂಢ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿದ್ದು ತಮ್ಮ ಪಾಡಿಗೆ ತಮ್ಮ ಖಾಸಗಿ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸಿಕೊಂಡಿದ್ದರು. ಅವರ ವೃತ್ತಿಜೀವನದ ಕುರಿತಾಗಲೀ, ವೈಯಕ್ತಿಕ ಜೀವನದ ಕುರಿತಾಗಲೀ ಲಭ್ಯವಿರುವ ದಾಖಲೆಗಳು ಅತಿ ಕಡಿಮೆ; ಅವರ ಭಾವಚಿತ್ರಗಳು ಸಹ ಬಹಳ ವಿರಳವಾಗಿವೆ(ಬಾಕ್ಸ್ 1ನ್ನು ನೋಡಿ). ಅವರ ಜೀವನಚರಿತ್ರಕಾರರು ಆಂಡರ್ಸನ್ ಅವರನ್ನು ಒಬ್ಬ ಮೃದುವಾಗಿ ಮಾತನಾಡುವ ಆದರೆ

'ಒರಟಾದ ವ್ಯಕ್ತಿವಾದಿ' ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ, ಆ ಕಾಲದ ಸಮಾಜದ ರೂಢಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳದ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ ಚಿತ್ರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ತಮ್ಮದೇ ಸ್ವಂತ ಆಯ್ಕೆಯಿಂದ ಒಬ್ಬಂಟಿಯಾಗಿ ಉಳಿದರು. ಆಂಡರ್ಸನ್ ಅವರು ಅವರ ಕಾಲದ ಬಹುತೇಕ ಮಹಿಳೆಯರಂತೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಸಲ ತಮ್ಮ ಉಡುಗೆ ತೊಡುಗೆಗಳಲ್ಲಿ ಒಪ್ಪಬರಣವಾಗಿರುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ ಹಾಗೂ ತಮ್ಮ ಬೆರಳುಗಳ ಮಧ್ಯೆ ಸಿಗರೇಟ್ ಕುಣಿಸುತ್ತ, ಬಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಸಿಗರೇಟಿನ ಬೂದಿಯನ್ನು ಚೆಲ್ಲಿಕೊಂಡಿರುತ್ತಿದ್ದ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತಾರೆ. ಅವರು, ತಿರುಗಾಡುವುದು, ದೋಣಿ ನಡೆಸುವುದು, ಮರಗೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡುವುದನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಂತಹ ಸಕ್ರಿಯವಾದ ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ಆಸ್ವಾದಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.

ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಆಂಡರ್ಸನ್ ಮಿಂಚಿದರು. ಹತ್ತೊಂಬತ್ತನೇ ಶತಮಾನದಲ್ಲಿ, ಮಹಿಳೆಯರು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಲು ಹಾಗೂ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಅವಕಾಶಗಳು ಸೀಮಿತವಾಗಿದ್ದವು. ವಾಸ್ತವದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಸಂಖ್ಯೆಯ ವೈದ್ಯರು ಮಹಿಳೆಯರಾಗಿದ್ದರು. ಆಂಡರ್ಸನ್, ವೈದ್ಯಶಾಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಹಾಗೂ ಅಂತಃಸ್ರಾವಶಾಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿ (ಎಂಡೋಕ್ರೈನೋಲಜಿ) ಮತ್ತೊಂದು, ಹೀಗೆ ಎರಡು ಪದವಿಗಳನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಂತಹ ಒಬ್ಬ ಅಪರೂಪದ ಮೇಧಾವಿ ಆಗಿದ್ದರು. 1926ರಲ್ಲಿ ಜಾನ್ ಹಾಪ್ಕಿನ್ಸ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ವೈದ್ಯಕೀಯ

**ಬಾಕ್ಸ್ 1. ಮುಖ್ಯ ಘಟನೆಗಳ ಕಾಲಾನುಸಾರಿ ಪಟ್ಟಿ:**

ಮೇ 15, 1901: ಜನನ.	ಡಾಕ್ಟರೇಟ್ ಪದವಿಯನ್ನು ಮುಗಿಸಿಕೊಂಡದ್ದು.	1949: ಸಿ ಎಫ್ ಉಂಟಾಗುವುದು ಪ್ರಾಯಶಃ ಅಲಿಂಗ ವರ್ಣತಂತು ಗೌಣ ವಂಶವಾಹಿಯಿಂದ ಎಂದು ತೋರಿಸಿದ್ದು.
1914-20: ತಂದೆ ತಾಯಿಗಳನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಿದ್ದು.	1935: ನ್ಯೂ ಯಾರ್ಕ್‌ನ ಕೊಲಂಬಿಯಾ ಪ್ರೆಸ್ಬೈಟೀರಿಯನ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ಸೆಂಟರ್‌ನ ಮಕ್ಕಳ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಸಹಾಯಕ ರೋಗಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡದ್ದು.	1952: ನ್ಯೂ ಯಾರ್ಕ್‌ನ ಕೊಲಂಬಿಯಾ ಪ್ರೆಸ್ಬೈಟೀರಿಯನ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ರೋಗಶಾಸ್ತ್ರದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರಾಗಿ ನೇಮಕಗೊಂಡದ್ದು.
1922: ಪ್ರಾಣಿ ವಿಜ್ಞಾನ ಹಾಗೂ ರಸಾಯನ ವಿಜ್ಞಾನದಲ್ಲಿ ಮೆಸಾಚುಸೆಟ್ಸ್‌ನ ಮೌಂಟ್ ಹೋಲ್ ಯೋಕ್ ಕಾಲೇಜಿನಿಂದ ಪದವಿಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದ್ದು.	1938: ಸಿ ಎಫ್ ಖಾಯಿಲೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿದ್ದು.	1958: ನ್ಯೂ ಯಾರ್ಕ್‌ನ ಕೊಲಂಬಿಯಾ ಕಾಲೇಜ್ ಆಫ್ ಫಿಸಿಷಿಯನ್ಸ್ ಅಂಡ್ ಸರ್ಜನ್ಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಪೂರ್ಣಕಾಲಾವಧಿ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾಗಿ ನೇಮಕಗೊಂಡದ್ದು.
1922-26: ಬಾಲ್ಟಿಮೋರ್‌ನ ಜಾನ್ ಹಾಪ್ಕಿನ್ಸ್ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಿಂದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದವಿ ಪಡೆದುಕೊಂಡು ತೇರ್ಗಡೆಯಾದದ್ದು.	1942: ಪಾಲ್ ಡಿ ಸೇಂಟ್ ಆಗ್ನೇಸ್‌ರವರ ಸಹಯೋಗದೊಂದಿಗೆ ಸಿ ಎಫ್ ಕಾಯಿಲೆಯನ್ನು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚಲು 'ಬೆವರಿನ ಪರೀಕ್ಷೆ'ಯನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿದ್ದು.	1962: ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದು. ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದು.
1930-35: ಕೊಲಂಬಿಯಾ ಯೂನಿವರ್ಸಿಟಿ ಕಾಲೇಜ್ ಆಫ್ ಫಿಸಿಷಿಯನ್ಸ್ ಅಂಡ್ ಸರ್ಜನ್ಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಬೋಧಕ ಹುದ್ದೆಯನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡದ್ದು. ಅಂತಃಸ್ರಾವಶಾಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿ	1945: ನ್ಯೂ ಯಾರ್ಕ್‌ನ ಕೊಲಂಬಿಯಾ ಪ್ರೆಸ್ಬೈಟೀರಿಯನ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ಸೆಂಟರ್‌ನ ಮಕ್ಕಳ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಸಹಾಯಕ ಮಕ್ಕಳ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡದ್ದು.	1963: ಮಾರ್ಚ್ 3ರಂದು ಅವರು ಕೊನೆಯುಸಿರೆಳೆದದ್ದು.

ಶಾಲೆಯಿಂದ ಅವರು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದವಿಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡರು ಹಾಗೂ ನ್ಯೂ ಯಾರ್ಕ್‌ನ ರಾಚೆಸ್ಟರ್‌ನ, ರಾಚೆಸ್ಟರ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ಒಂದು ವರ್ಷ ಶರೀರ ರಚನಾಶಾಸ್ತ್ರವನ್ನು ಬೋಧಿಸಿದರು. ಇದಾದ ನಂತರ ನ್ಯೂ ಯಾರ್ಕ್‌ನ ರಾಚೆಸ್ಟರ್‌ನ, ಸ್ಟಾಂಗ್ ಮೆಮೋರಿಯಲ್ ಹಾಸ್ಪಿಟಲ್ ನಲ್ಲಿ ಸರ್ಜಿಕಲ್ ರೆಸಿಡೆನ್ಸಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸೇರ್ಪಡೆಯಾಗಲು ಅರ್ಜಿ ಸಲ್ಲಿಸಿದರು. ಆದರೆ ಅವರಿಗೆ ಈ ಹುದ್ದೆಯನ್ನು ನಿರಾಕರಿಸಲಾಯಿತು. ಅನೇಕ ಇತಿಹಾಸಪುಸ್ತಕ ಪ್ರಕಾರ ಅವರಿಗೆ ಆ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ನಿರಾಕರಿಸಿದ್ದು ಅವರ ಲಿಂಗತ್ವದ ಏಕೈಕ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿ. ಇದರಿಂದ ಧೃತಿಗೆಡದ ಆಂಡರ್ಸನ್, ಕೊಲಂಬಿಯಾ ಯೂನಿವರ್ಸಿಟಿ ಕಾಲೇಜ್ ಆಫ್ ಫಿಸಿಷಿಯನ್ಸ್ ಅಂಡ್ ಸರ್ಜನ್ಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ರೋಗಶಾಸ್ತ್ರದ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ಬೋಧಕರಾಗಿ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸೇರಿಕೊಂಡರು. 1930-35ರ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಅವರು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಶೋಧನೆಗೆ ಒತ್ತುಕೊಟ್ಟು, ಅಂತಃಸ್ರಾವ ಗ್ರಂಥಿಗಳು (ಎಂಡೋಕ್ರೈನ್ ಗ್ಲಾಂಡ್) ಹಾಗೂ ಸ್ತ್ರೀ ಸಂತಾನೋತ್ಪಾದನೆಯ ವಿಷಯವನ್ನು ಹರ ಹಿಡಿದು, ಪಟ್ಟುಬಿಡದೆ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ತಮ್ಮ ಸರೀಕರಿಂದ ಗೌರವವನ್ನು ಗಿಟ್ಟಿಸಿಕೊಂಡರು. ಇದು ಅವರಿಗೆ ಅಂತಃಸ್ರಾವಶಾಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿ ಡಾಕ್ಟರೇಟ್ ಪದವಿಯನ್ನು ಸಹ ಗಳಿಸಿಕೊಟ್ಟಿತು. 1935ರಲ್ಲಿ ಅವರು ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್‌ನ ಕೊಲಂಬಿಯಾ ಪ್ರೆಸ್ಟ್ರೈಟೀರಿಯನ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ಸೆಂಟರ್ ನ ಮಕ್ಕಳ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಸಹಾಯಕ ರೋಗಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರ ಹುದ್ದೆಯನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡರು. ಇಲ್ಲೇ ಅವರು ಸಿ ಎಫ್ ಕಾಯಿಲೆಯನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿದದ್ದು ಹಾಗೂ ರೋಗದ ಸ್ವರೂಪವನ್ನು ನಿರೂಪಿಸಿದ್ದು. ಹುಟ್ಟಿನಿಂದಲೇ ಬರುವ ಹೃದಯದ ನ್ಯೂನತೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಆಸಕ್ತಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡಿದ್ದು ಹಾಗೂ ಹುಟ್ಟಿನಿಂದಲೇ ಹೃದಯದ ದೋಷಗಳಿಂದ ಅಸುನೀಗಿದ ಮಕ್ಕಳ ಹೃದಯಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ್ದು ಸಹ ಇಲ್ಲೇ. 1958ರಲ್ಲಿ ಅವರನ್ನು ಕೊಲಂಬಿಯಾ ಪ್ರೆಸ್ಟ್ರೈಟೀರಿಯನ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ರೋಗಶಾಸ್ತ್ರದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಲಾಯಿತು ಹಾಗೂ ಕೊಲಂಬಿಯಾ ಯೂನಿವರ್ಸಿಟಿ ಕಾಲೇಜ್

## ಬಾಕ್ಸ್ 2. 'ಲಾಸ್್ಟ್ ವಿಮೆನ್ ಆಫ್ ಸೈನ್ಸ್' ಕುರಿತಾದ ಪಾಡ್‌ಕ್ಯಾಸ್ಟ್ ಪ್ರಸಾರವನ್ನು ಕೇಳಿರಿ, ಸೀಸನ್ 1:

'ಲಾಸ್್ಟ್ ವಿಮೆನ್ ಇನ್ ಸೈನ್ಸ್' ಒಂದು ಲಾಭದಾಯಕವಲ್ಲದ ಸಂಸ್ಥೆಯಾಗಿದ್ದು "ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಪಥಪ್ರದರ್ಶಕ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿರುವ ಮಹಿಳಾ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳ ಬೆಳಕು ಕಾಣದ ಇತಿಹಾಸವನ್ನು ಹೊರತೆಗೆಯುವ ಹಾಗೂ ವಿವರಿಸುವ ಒಂದು ಮುಂದೊಡಗು" ಎಂದು ತನ್ನ ಗುರಿಯನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತದೆ. 'ಪೆಥಾಲಜಿಸ್ಟ್ ಇನ್ ದಿ ಬೇಸ್‌ಮೆಂಟ್' ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುವ ಇದರ ಆರಂಭದ ಋತುವನ್ನು ಆಂಡರ್ಸನ್ ಅವರಿಗೆ ಸಮರ್ಪಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಋತುವು ನಾಲ್ಕು ಮೂಲ ಕಂಠಗಳನ್ನು (ಅವುಗಳನ್ನು 'ದಿ ಕ್ಲೆಶನ್ ಮಾರ್ಕ್', 'ದಿ ಮೆಟಲ್ ಎಫೆಕ್ಟ್', 'ದಿ ಕೇಸ್ ಆಫ್ ದಿ ಮಿಸಿಂಗ್ ಪೋರ್ಟೀಟ್' ಹಾಗೂ 'ಬ್ರೇಕ್‌ಫಾಸ್ಟ್ ಇನ್ ದಿ ಸ್ಕೋ' ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ) ಹಾಗೂ ('ದಿ ರೆಸಿಗ್ನೇಷನ್' ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುವ) ಒಂದು ವಿಶೇಷ ಕಂಠವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಆಂಡರ್ಸನ್ ರವರ ಸಂಶೋಧನೆಯ ಕುರಿತಾದ ರೋಮಾಂಚಕಾರಿ ವಿವರಗಳಿಗಾಗಿ, ಈ ಧ್ವನಿಮುದ್ರಣದ ಪ್ರಸಾರವನ್ನು ಕೇಳಿರಿ: <https://www.lostwomenofscience.org/season-1>. ಹಾಗೆಯೇ, ಸಿ ಎಫ್ ಕುರಿತಾದ ಆಂಡರ್ಸನ್ ರವರ ಭಾಷಣದ ಅಪರೂಪದ ಧ್ವನಿಮುದ್ರಣವನ್ನು ಕೇಳಲು ಮರೆಯದಿರಿ, ಇದನ್ನು ಅವರ ಜೀವನಚರಿತ್ರೆಕಾರರಾದ ಡಾಕ್ಟರ್ ಸ್ಯಾಟ್ ಬಿಯರ್ಡ್ ಅವರು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿದ್ದಾರೆ, ಅದು ಧ್ವನಿಮುದ್ರಣದ 4ನೇ ಕಂತಿನಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿದೆ.

ಆಫ್ ಫಿಸಿಷಿಯನ್ಸ್ ಅಂಡ್ ಸರ್ಜನ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ಪೂರ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದ ರೋಗಶಾಸ್ತ್ರದ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಲಾಯಿತು. ಆಂಡರ್ಸನ್ ಅವರು ಒಬ್ಬ ತೀಕ್ಷ್ಣ ಬುದ್ಧಿಯ ರೋಗಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರಾಗಿದ್ದರು ಹಾಗೂ ಅತಿಸೂಕ್ಷ್ಮ ಸಂಶೋಧಕರಾಗಿದ್ದರು. ಅವರು ತಮ್ಮ ಸಿ ಎಫ್ ರೋಗಿಗಳ ವಿವರವಾದ ದಾಖಲೆಗಳನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದರು ಹಾಗೂ ಅವರಿಗಾಗಿ ಆ ಖಾಯಿಲೆಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಕಾರ್ಯತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಯೋಚಿಸಿದ್ದರು. ಸಿಸ್ಟಿಕ್ ಫೈಬ್ರೋಸಿಸ್ ಫೌಂಡೇಷನ್‌ನ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಮಿತಿಯ ಒಬ್ಬ ಸದಸ್ಯರಾಗಿ ಆಂಡರ್ಸನ್ ಅಮೆರಿಕದಾದ್ಯಂತ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜುಗಳಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿದರು ಹಾಗೂ ಅಲ್ಲಿ ಈ ಖಾಯಿಲೆಯ ಕುರಿತು ಅರಿವನ್ನು ಮೂಡಿಸಲು ಭಾಷಣಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದರು (ಬಾಕ್ಸ್ 2ನ್ನು ನೋಡಿ). ಶರೀರ ರಚನಾಶಾಸ್ತ್ರ ಹಾಗೂ ಹೃದಯಶಾಸ್ತ್ರದ ಕುರಿತಾದ ಅವರ ತಿಳಿವಳಿಕೆಯು ಎಷ್ಟು ಅಗಾಧವಾಗಿತ್ತೆಂದರೆ ಅವರನ್ನು ಎರಡನೇ ಜಾಗತಿಕ ಯುದ್ಧದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಆರ್ಮ್ಡ್ ಫೋರ್ಸಸ್ ಇನ್ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ಪೆಥಾಲಜಿ ಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಒಬ್ಬ ಸಲಹೆಗಾರರನ್ನಾಗಿ ಆಹ್ವಾನಿಸಲಾಯಿತು. ಅವರು ತಮ್ಮ ಸಂಶೋಧನೆಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ತೆರೆದ ಹೃದಯದ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಕರಿಗೆ

ಒಂದು ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿದರು. ಇಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಆಂಡರ್ಸನ್ ರವರು ದೋಷಯುಕ್ತ ಯಕೃತ್ತಿನ ಕಿಣ್ವಗಳು ಉಂಟುಮಾಡುವ ಒಂದು ಅಪರೂಪದ ಗ್ಲೈಕೋಜನ್ ಸ್ಟೋರೇಜ್ ಖಾಯಿಲೆಯನ್ನು (ಜಿಎಸ್‌ಡಿ ಟೈಪ್ 4 ಅಥವಾ ಆಂಡರ್ಸನ್ ಖಾಯಿಲೆ) ಸಹ ಪತ್ತೆಹಚ್ಚಿ, ವಿವರಿಸಿದರು. ಅಪ್ರಧಾನ ಅಲಿಂಗ ವರ್ಣತಂತು ಅನುವಂಶಿಕ ವಿನ್ಯಾಸವನ್ನು (ಆಟೋರೋಮಲ್ ರಿಸಿಸಿವ್ ಇನ್ ಹೆರಿಟನ್ಸ್) ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವ ಈ ಖಾಯಿಲೆಯ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಮಗು ಹುಟ್ಟಿದ ಕೆಲವು ತಿಂಗಳುಗಳಲ್ಲಿ ಮೊದಲು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮೊದಲ ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲೇ ಆ ಮಗುವಿನ ಸಾವಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಆಂಡರ್ಸನ್‌ರವರ ಸಿಗರೇಟ್ ಸೇದುವ ಚಟವು ಅವರ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಿತು. 1963 ರಲ್ಲಿ 62 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಾಗಿದ್ದಾಗ ಅವರು ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಗೆ ಬಲಿಯಾದರು. ಸಿ ಎಫ್ ಖಾಯಿಲೆಯ ಕುರಿತು ಅವರು ಮಾಡಿದ ಪಥಪ್ರದರ್ಶಕ ಕೆಲಸಕ್ಕಾಗಿ 2002ರಲ್ಲಿ ಅವರನ್ನು ನ್ಯಾಷನಲ್ ವುಮೆನ್ಸ್ ಹಾಲ್ ಆಫ್ ಫೇಮ್‌ನಲ್ಲಿ ಸೇರ್ಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಯಿತು.

## ಪ್ರಮುಖ ಕಲಿಕೆಗಳು



- ಮಹಿಳೆಯರು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಲು ಹಾಗೂ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಸೀಮಿತ ಅವಕಾಶಗಳು ಇದ್ದಂತಹ ಕಾಲದಲ್ಲಿ, ಡೊರೋಥಿ ಹ್ಯಾನ್ ಸೀನ್ ಆಂಡರ್ಸನ್ ಅವರು ಎರಡು ಪದವಿಗಳನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡು, ವೈದ್ಯಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರಾಗಿಯೂ ಹಾಗೂ ಅಂತಃಸ್ರಾವ ವಿಜ್ಞಾನಿಯಾಗಿಯೂ ಉತ್ತೀರ್ಣಗೊಂಡರು.
- ಸಹಾಯಕ ಬೋಧಕರಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ ಆಂಡರ್ಸನ್ ರವರು, ಒಬ್ಬ ಮಕ್ಕಳ ವೈದ್ಯರಾಗಿ, ರೋಗಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರಾಗಿ, ಹೃದ್ರೋಗತಜ್ಞರಾಗಿ ಹಾಗೂ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಮಿತಿಯ ಒಬ್ಬ ಸಕ್ರಿಯ ಸದಸ್ಯರಾಗಿ ಮುಂದುವರಿದರು.
- ಬಾಲ್ಯಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಅನೇಕ ಮಕ್ಕಳ ಜೀವಗಳನ್ನು ಬಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದ ಒಂದು ಅಪರೂಪದ, ಹುಟ್ಟಿನಿಂದಲೇ ಬರುವ ಖಾಯಿಲೆಯನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿದು ವಿವರಿಸಿದವರಲ್ಲಿ ಅವರು ಮೊದಲಿಗರು. ಆ ಖಾಯಿಲೆಗೆ 'ಸಿಪ್ಲಿಕ್ ಫೈಬ್ರೋಸಿಸ್' ಎಂಬ ಹೆಸರನ್ನು ನೀಡಿದವರೂ ಸಹ ಅವರೇ.
- ಆಂಡರ್ಸನ್ ಅವರು ಪಾಲ್ ಡಿ ಸೇಂಟ್ ಆಗ್ನೈಸ್ ಅವರ ಸಹಯೋಗದೊಂದಿಗೆ ಸಿ ಎಫ್ ಖಾಯಿಲೆಯನ್ನು ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಲು 'ಬೆವರಿನ್ ಪರೀಕ್ಷೆ'ಯನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿದರು ಹಾಗೂ ಅದರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಪೆನ್ನಿಲಿನ್ನಿನ ಬಳಕೆಯ ಪರವಾಗಿ ವಾದಿಸಿದರು.
- ಅವರ ಕೆಲಸವು, ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಕಡಿಮೆ ಮಾರಣಾಂತಿಕವಾಗಿದ್ದ ಖಾಯಿಲೆಯನ್ನು, ಅವರ ಜೀವನದ ಗುಣಮಟ್ಟ ಮತ್ತು ಜೀವಿತಾವಧಿಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುವ ಮೂಲಕ, ನಿರ್ವಹಿಸಬಹುದಾದಂತಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗೆ ಬದಲಾಯಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಿತು.



**ಟಿಪ್ಪಣಿಗಳು:** ಲೇಖನದ ಶೀರ್ಷಿಕೆಯ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಬಳಸಿರುವ ಚಿತ್ರ: ಸ್ಟೆಥೊಸ್ಕೋಪ್. ಅದರ ಮೂಲ, ಕೃಪೆ: Roger Brown, Pexels.

URL: <https://www.pexels.com/photo/stethoscope-on-white-surface-5149754/>. ಪರವಾನಗಿ:CCO

**ಸುಶೀಲಾ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್** ಅವರು ಉತ್ಸಾಹಿ ವಿಜ್ಞಾನ ಸಂವಹನಾಕಾರರು. ಯಾವುದೇ ಸಂದರ್ಭ ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೂ, ಅವರು ವಿಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ವಿಜ್ಞಾನೇತರ ವಿಷಯಗಳ ಕುರಿತು ಚಾಕಚಕ್ಯತೆಯಿಂದ ನಿರ್ವಹಿಸಬಲ್ಲವರಾಗಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತಾರೆ ಹಾಗೂ ಜನಸಾಮಾನ್ಯರಿಗೆ ಅರ್ಥವಾಗುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ವಿಷಯಗಳ ಕುರಿತು ಮಂಡಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಸುಶೀಲಾ ಅವರು ಪ್ರಸಕ್ತ ಹ್ಯಾಪಿಯೆಸ್ ಹೆಲ್ತ್ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ (www.happiesthealth.com) ಹಿರಿಯ ಸಂಪಾದಕರಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅವರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಬಹುದಾದ ವಿಳಾಸ: [susheela.s@happiesthealth.com](mailto:susheela.s@happiesthealth.com)

ಅನುವಾದ: ಎಚ್. ಜಿ. ಜಯಲಕ್ಷ್ಮಿ | ಪರಿಶೀಲನೆ: ಸ್ಮಿತಾ ಭಟ್